



Prebiotische fructanen en de darmmicrobiota: waar staat de wetenschap?

BENEO-Institute/BENEO GmbH

www.beneo.com

Samenvatting van de presentatie: Tijdens de afgelopen jaren heeft een groeiend aantal onderzoekers zich gefocust op het verband tussen microbiota en onze gezondheid. Verschillende factoren kunnen de balans van onze darmmicrobiota beïnvloeden. In de erg heterogene familie van de voedingsvezels oefenen slechts weinig vezels, waaronder de fructanen van het inuline-type, een prebiotisch effect uit. Zij beïnvloeden door middel van saccharolytische fermentatie op selectieve wijze de samenstelling en de activiteit van de darmmicrobiota, met een positief effect op de gezondheid van de gastheer.

Fructanen van het inuline-type ondersteunen een gezonde spijsvertering en verbeteren de frequentie van de stoelgang. Het belang hiervan voor de gezondheid heeft ertoe geleid dat de EU commissie de toestemming gaf tot de goedkeuring van de gezondheidsclaim 13.5. Door de link darm-brein, het afscheiden van metabolieten en de wijzigingen in het darmstelsel ten gevolge hiervan, gaat de impact op de gezondheid door de fructanen van het inuline-type verder dan enkel de spijsvertering. De laatste status van het klinische onderzoek met implicaties die verder gaan dan de spijsvertering zullen toegelicht worden.

Silke Ullmann received a Bachelor of Science degree in Nutrition Science from the Christian-Albrechts-Universität in Kiel, Germany, in 2004. She then moved to the US where she graduated in 2006 from the University of North Carolina at Chapel Hill with a Master of Public Health in Nutrition. Silke worked in the USA, gaining valuable experience working in the food industry, specializing in diabetes and weight management. In January 2016, Silke joined BENEEO as Manager Nutrition Communication.

AOAC Lowlands

*Symposium Darmgezondheid: Gezondheid zit in de darmen
21 september 2017; Breda; Nederland*