



Prebiotische fructanen en de darmmicrobiota: waar staat de wetenschap?

BNEO®

www.beneo.com

Samenvatting van de presentatie: Tijdens de afgelopen jaren heeft een groeiend aantal onderzoekers zich gefocust op het verband tussen microbiota en onze gezondheid. Verschillende factoren kunnen de balans van onze darmmicrobiota beïnvloeden. In de erg heterogene familie van de voedingsvezels oefenen slechts weinig vezels, waaronder de fructanen van het inuline-type, een prebiotisch effect uit. Zij beïnvloeden door middel van saccharolytische fermentatie op selectieve wijze de samenstelling en de activiteit van de darmmicrobiota, met een positief effect op de gezondheid van de gastheer. Fructanen van het inuline-type ondersteunen een gezonde spijsvertering en verbeteren de frequentie van de stoelgang. Het belang hiervan voor de gezondheid heeft ertoe geleid dat de EU commissie de toestemming gaf tot de goedkeuring van de gezondheidsclaim 13.5. Door de link darm-brein, het afscheiden van metabolieten en de wijzigingen in het darmstelsel ten gevolge hiervan, gaat de impact op de gezondheid door de fructanen van het inuline-type verder dan enkel de spijsvertering. De laatste status van het klinische onderzoek met implicaties die verder gaan dan de spijsvertering zullen toegelicht worden.

Hélène Alexiou is senior manager Nutrition Communication bij Beneo® sinds 2006. Ze heeft zich gespecialiseerd in diëtetiek voor kinderen. Ze is afgestudeerd in Biomedical Science aan de KU Leuven en als diëtiste aan de Hoge School Leonardo da Vinci in Brussel.
