



## **Darmmicrobiota en metabole gezondheid**

---

**Maastricht University**

[www.maastrichtuniversity.nl](http://www.maastrichtuniversity.nl)

---

**Samenvatting van de presentatie:** De darmmicrobiota kunnen een belangrijke rol spelen bij de ontwikkeling van obesitas en gerelateerde cardiometabole complicaties en ziekten. Het bewijs hiervoor is met name gebaseerd op dierstudies. De rol van microbiota bij de metabole gezondheid van de mens is iets meer complex. Modulatie van de microbiele samenstelling van de darm door middel van antibiotica heeft op de korte en langere termijn geen duidelijke effecten op de stofwisseling bij mensen met een verhoogd risico om cardiometabole complicaties te ontwikkelen. Voedingsinterventies zijn mogelijk meer effectief om de stofwisseling te beïnvloeden via effecten op onze darmbacterien. In deze interventies heeft de plaats van fermentatie (ie de proximale vs distale colon) een bepalende rol in de effecten op de stofwisseling. Resultaten van deze voedingsinterventies worden gepresenteerd en implicaties voor de preventie van cardiometabole ziekten (obesitas en diabetes) worden besproken.

---

**Prof. Ellen Blaak** is Professor of Physiology of fat metabolism at the Department of Human Biology since 2007. Her research focuses on the role of disturbances in fatty acid metabolism and interorgan cross-talk (gut-adipose tissue-muscle metabolism) in the aetiology of obesity and type 2 diabetes mellitus (>200 publ, H-index 43) as well as the impact of nutritional or lifestyle intervention to reverse these changes. She is member of the Nutrition committee of the Dutch Health Council and of several advisory board/grant evaluation committees. She is Secretary of the European Association for the Study of Obesity. She obtained funding from among others the Netherlands Organisation for Scientific research/Dutch Diabetes Research Foundation/EU as a PI for 20 research projects and has supervised more than 19 PhD theses.

---

### **AOAC Lowlands**

*Symposium Darmgezondheid: Gezondheid zit in de darmen  
21 september 2017; Breda; Nederland*